

УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3
г.Щучинск отдела образования по Бурабайскому району
управления образования Акмолинской области»
Имеджанов Д.К.

Меню

**горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей
социально незащищенной категории**

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально		
	7-10 лет			11-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 12.01.2026 год

Каша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	850
Сыр порциями	10	40		15	60	
Масло порциями	5	44		10	88	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90	
Фрукты (по сезону)	120	85,1		120	85,1	
		546,8			698,5	

Вторник 13.01.2026 год

Салат из капусты и яблок	60	36,12	725	80	48,16	850
Митболы с соусом	50/50	188,5		70/50	220,4	
Гречка рассыпчатая с маслом	130/5	145,6		150/7	157,5	
Компот из свежих яблок	180	107,1		200	119	
Творожник	30	114,6		30	114,6	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9	
		658,62			770,56	

Среда 14.01.2026 год

Овощи свежие	20	22,52	725	20	22,52	850
Куриная грудка с соусом	50/50	121,9		70/50	158,47	
Картофельно-морковное пюре с сливочным маслом	130	104,3		150	136,4	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9	
Печенье Шахматное	30	130		30	130	
		526,42			648,29	

Четверг 15.01.2026 год

Суп-пюре гороховый с курицей с зеленью	200/20	136,8	725	250/20	171	850
Гренки духовые	50	106,9		50	106,9	
Какао с молоком	180	121,32		200	134,8	
Булочка с яблочным повидлом	60	156		60	156	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9	
		587,72			679,6	

Пятница 16.01.2026 год

Салат из моркови и яблок	60	29,88	725	80	39,84	850
Плов	200	270		250	337,5	
Чай с молоком с сахаром	180	56,52		200	62,8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9	
Печенье к чаю	30	135		30	135	
		558,1			686,04	
Итого за неделю		2 877,66			3 482,99	
Итого в среднем за день		575,532			696,598	
3 625 тенге			4 250 тенге			
725 тенге			850 тенге			

Калькуляцию составил: Щучинская Е.И.

Диетолог школьного питания