Келісілді:
Ақмола облысы білім басқармасының
Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің
Щучинск қаласының № 3 жалпы білім
беретін мектебі "КММ директоры"
_____ Н.А. Кенежанова
2026 жылғы 19 Қазан

Бекітемін:
"Вручинская Е.И." ЖК
Вручинская Е.И._____
2026 жылғы 19 Қазан

4 апталық перспективалық мәзір (Жаз-Күз)
IV - апта

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Дүйсенбі 19.10.2026 жыл			
Май қосылған сүт вермишель сорпасы	200/10	230/10	250/10
Ірімшік	10	10	10
Май	5	5	5
Қара бидай наны	30	50	50
Қант қосылған қара шай	200	200	200
Алма / жеміс маусымы	120	120	120
Сейсенбі 20.10.2026 жыл			
Витаминді Салат	60	80	100
Тауық етінің палауы	200	220	250
Қант қосылған сүт қосылған шай	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
Сәрсенбі 21.10.2026 жыл			
Жаңа піскен қияр	20	20	20
Сиыр еті	70	90	100
Картоп пен сәбіз пюресі	130	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
Бейсенбі 22.10.2026 жыл			
Қарақұмық тауық сорпасы	200	250	300
Үрмелі крутондар	50	50	50
Алма / жеміс маусымы	50	50	50
Жеміс-жидек желе	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
Жұма 23.10.2026 жыл			
Сәбіз салаты	60	80	100
Көкөністермен бұқтырылған тауық еті	70	90	100
Қайнатылған макарон	130	150	180
Қант қосылған лимон шайы	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50

Согласовано:
Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Шучинск отдела образования по Бурабайскому району управления образования Акмолинской области»
_____ Кенежанова Н.А.
19 октября 2026г.

Утверждаю:
ИП "Вручинская Е.И."
Вручинская Е.И._____
19 октября 2026г.

4-х недельное перспективное меню (Лето-Осень)
IV - неделя

Наименование блюд	Выход блюд, гр		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Понедельник 19.10.2026 год			
Суп молочный вермишелевый с маслом	200/10	230/10	250/10
Сыр	10	10	10
Масло	5	5	5
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Черный чай с сахаром	200	200	200
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120
Вторник 20.10.2026 год			
Салат витаминный	60	80	100
Плов из мяса курицы	200	220	250
Чай с молоком с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Среда 21.10.2026 год			
Огурец свежий	20	20	20
Митболы из говядины	70	90	100
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Четверг 22.10.2026 год			
Суп с курицей гречневый	200	250	300
Гренки духовые	50	50	50
Яблоко / фрукт по сезону	50	50	50
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
Пятница 23.10.2026 год			
Морковный салат	60	80	100
Курица тушенная с овощами	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Чай с лимоном с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Диетолог школьного питания _____