

Бекітемін:
"Ақмола облысы білім басқармасының Бұрабай ауданы бойынша білім бөлімінің

Шучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры

Имеджанов Д. К.

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 22.09.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Алма	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		586,1			693,6			780,6	

Сейсенбі 23.09.2025 жыл

Митбол	70	188,5	725	90	220,4	818	100	245,8	882
Қаймақ тұздығы	20	42		20	42		20	42	
Қарақұмық көкөністермен ұсақталған	130	133,3		150	174,4		180	211,5	
Алма компоты	180	64,17		200	71,3		200	71,3	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Пряник сүзбесі	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		609,27			733,6			796,1	

Сәрсенбі 24.09.2025 жыл

Жасыл бұшақ қосылған қырыққабат	60	34,8	725	80	46,4	818	100	58	882
Құс Болонья пастасы	200	328,7		220	364,3		250	410,8	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Көкнәр тұқымы	60	138,13		60	138,13		60	138,13	
		610,63			706,73			764,83	

Бейсенбі 25.09.2025 жыл

Тауық кірпі	70	141,1	725	90	167,1	818	100	179,1	882
Сүт-қызанақ соусы	20	29,7		20	29,7		20	29,7	
Картоп пен сәбіз шөресі	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Сүт қосылған Какао	180	110,07		200	122,3		200	122,3	
"Кофеге" Печенье	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		579,97			694,5			711,9	

Жұма 26.09.2025 жыл

Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	90	725	80	118	818	100	164	882
Сиыр палауы	200	346,4		220	378,3		250	399,9	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		584,1			697,2			764,8	
Бір апта-ішінде барлығы		2 970,07			3 525,63			3 818,23	
Барлығы күніне орта есеппен		594,014			705,126			763,646	
		3 625 теңге			4 090 теңге			4 410 теңге	
		725 теңге			818 теңге			882 теңге	

Калькуляцияны ИП Шучинская Е.Д. құрады:

Мектептің заңдаушы директоры:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»
Имежанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 22.09.2025 год

Каша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Яблоко	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		586,1			693,6			780,6	

Вторник 23.09.2025 год

Митболы	70	188,5	725	90	220,4	818	100	245,8	882
Соус сметанный	20	42		20	42		20	42	
Гречка рассыпчатая с овощами	130	133,3		150	174,4		180	211,5	
Компот из яблок	180	64,17		200	71,3		200	71,3	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Пряник творожный	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		609,27			733,6			796,1	

Среда 24.09.2025 год

Салат из капусты с зеленым	60	34,8	725	80	46,4	818	100	58	882
Паста Болоньезе из птицы	200	328,7		220	364,3		250	410,8	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Булочка с маком	60	138,13		60	138,13		60	138,13	
		610,63			706,73			764,83	

Четверг 25.09.2025 год

Ежики куриные	70	141,1	725	90	167,1	818	100	179,1	882
Соус молочно-томатный	20	29,7		20	29,7		20	29,7	
Картофельно-морковное пюре	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Какао с молоком	180	140,07		200	122,3		200	122,3	
Печенье "К кофе"	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		579,97			694,5			711,9	

Пятница 26.09.2025 год

Салат морковь с сыром	60	90	725	80	118	818	100	164	882
Плов из говядины	200	346,4		220	378,3		250	399,9	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		584,1			697,2			764,8	
Итого за неделю		2 970,07			3 525,63			3 818,23	
Итого в среднем за день		594,014			705,126			763,646	
		3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцию составила: ИП Вручская Е.И.

Диетолог школьного питания