

Бекітемін:

"Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің

Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры

Имеджанов Д. К.

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 15.09.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Пряник сузбесі	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		615,6			723,1			810,1	

Сейсенбі 16.09.2025 жыл

Винегрет Салаты	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Тұздық қосылған митболдар	50/50	150,8		75/50	188,5		80/550	196,04	
Сары май қосылған картоп пюреі	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Кептірілген жеміс компоты	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
		517,14			635,07			659,19	

Сәрсенбі 17.09.2025 жыл

Көкөністерді кесу	60	46,5	725	80	62	818	100	77,5	882
Құс Гуляш	50/50	121,9		50/50	158,47		80/50	158,47	
Сары май қосылған көктем күріші	100	140		130	182		150	210	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Печенье еріген сүт	30	135		30	135		30	135	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
		591,7			690,47			733,97	

Бейсенбі 18.09.2025 жыл

Сәбіз және қырыққабат салаты	60	21	725	80	29	818	100	36	882
Балық каштандары	70	185,7		90	224,9		100	233,7	
Қаймақ тұздығы	20	42,5		20	42,5		40	42,5	
Бұршак бұршак пюреі	130	181,3		150	214,6		180	253,2	
Денсаулық Сусыны	180	30,69		200	34,1		200	34,1	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
		567,19			651,1			705,5	

Жұма 19.09.2025 жыл

Сиыр ірімшігі	200	257,2	725	220	315,2	818	250	385,9	882
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Сүттегі Какао	180	110,07		200	122,3		200	122,3	
Алма	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		558,37			628,6			699,3	
Бір апта ішінде барлығы		2 850,00			3 328,34			3 608,06	
Барлығы күніне орта есеппен		570			665,668			721,612	
		3 625 теңге			4 090 теңге			4 410 теңге	
		725 теңге			818 теңге			882 теңге	

Калькуляцияны ИП Вручинская Е.П. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск
отдела образования по Бурбайскому району управления
образования Актюбинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально
незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 15.09.2025 год

Каша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Пряник творожный	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		615,6			723,1			810,1	

Вторник 16.09.2025 год

Салат Винегрет	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Митболы с соусом	50/50	150,8		75/50	188,5		80/50	196,04	
Картофельное пюре со сливочным маслом	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Компот из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		517,14			635,07			659,19	

Среда 17.09.2025 год

Овощная нарезка	60	46,5	725	80	62	818	100	77,5	882
Гуляш из птицы	50/50	121,9		50/50	158,47		80/50	158,47	
Рис Коктем с маслом	100	140		130	182		150	210	
Чай с медом с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Печенье топленое молоко	30	135		30	135		30	135	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		591,7			690,47			733,97	

Четверг 18.09.2025 год

Салат из моркови и капусты	60	21	725	80	29	818	100	36	882
Рыбные каштаны	70	185,7		90	224,9		100	233,7	
Соус сметанный	20	42,5		20	42,5		40	42,5	
Пюре из гороха Буршак	130	181,3		150	214,6		180	253,2	
Напиток Денсаулык	180	30,69		200	34,1		200	34,1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		567,19			651,1			705,5	

Пятница 19.09.2025 год

Сырне из говядины	200	257,2	725	220	315,2	818	250	385,9	882
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Какао на молоке	180	110,07		200	122,3		200	122,3	
Яблоко	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		558,37			628,6			699,3	
Итого за неделю		2 850,00			3 328,34			3 608,06	
Итого в среднем за день		570			665,668			721,612	
		3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания