

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 15.09.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Пряник сүзбесі	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		615,6			723,1			810,1	

Сейсенбі 16.09.2025 жыл

Винегрет Салаты	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Тұздық қосылған митболдар	50/50	150,8		75/50	188,5		80/550	196,04	
Сары май қосылған картоп пюреі	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Кептірілген жеміс компоты	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
		517,14			635,07			659,19	

Сәрсенбі 17.09.2025 жыл

Көкөністерді кесу	60	46,5	725	80	62	818	100	77,5	882
Құс Гуляш	50/50	121,9		50/50	158,47		80/50	158,47	
Сары май қосылған көктем күріші	100	140		130	182		150	210	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Печенье еріген сүт	30	135		30	135		30	135	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
		591,7			690,47			733,97	

Бейсенбі 18.09.2025 жыл

Ет пен сүйек сорпасындағы әженің сорпасы	200	164	725	250	205	818	250	205	882
Үрмелі кругондар	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
Жеміс-жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Сүзбе мен мейіз қосылған тоқаш	60	142,2		60	142,2		60	142,2	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
		660,65			712,38			712,38	

Жұма 19.09.2025 жыл

Ол сәбіз	60	67,56	725	100	112,6	818	100	112,6	882
Тұздық қосылған ет пирогы	50/50	205		80/50	266,5		80/50	266,5	
Сары маймен қайнатылған Вермишель	100/5	112		130/7	145,6		150/10	155,25	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Сүттегі Какао	180	121,32		200	134,8		200	134,8	
Жержаңғақ вафли	30	153		30	153		30	153	
		764,88			918,5			928,15	
Бір апта ішінде барлығы		3 149,97			3 679,52			3 843,79	
Барлығы күніне орта есеппен		629,994			735,904			768,758	
		3 625 теңге			4 090 теңге			4 410 теңге	
		725 теңге			818 теңге			882 теңге	

Калькуляцияны ИП Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Пучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»
Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально
незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 15.09.2025 год

Каша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Пряник творожный	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		615,6			723,1			810,1	

Вторник 16.09.2025 год

Салат Винегрет	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Митболы с соусом	50/50	150,8		75/50	188,5		80/50	196,04	
Картофельное пюре со сливочным маслом	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Компот из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		517,14			635,07			659,19	

Среда 17.09.2025 год

Овощная нарезка	60	46,5	725	80	62	818	100	77,5	882
Гуляш из птицы	50/50	121,9		50/50	158,47		80/50	158,47	
Рис Коктем с маслом	100	140		130	182		150	210	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Печенье топленое молоко	30	135		30	135		30	135	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		591,7			690,47			733,97	

Четверг 18.09.2025 год

Бабушкин суп на мясо-костном бульоне	200	164	725	250	205	818	250	205	882
Гренки духовые	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Булочка с творогом и изюмом	60	142,2		60	142,2		60	142,2	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		660,65			712,38			712,38	

Пятница 19.09.2025 год

Хе морковное	60	67,56	725	100	112,6	818	100	112,6	882
Котлета мясная с соусом	50/50	205		80/50	266,5		80/50	266,5	
Вермишель отварная со сливочным маслом	100/5	112		130/7	145,6		150/10	155,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Какао на молоке	180	121,32		200	134,8		200	134,8	
Вафля арахисовая	30	153		30	153		30	153	
		764,88			918,5			928,15	
Итого за неделю		3 149,97			3 679,52			3 843,79	
Итого в среднем за день		629,994			735,904			768,758	
		3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцию составила: И.И. Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания