

Бекітемін:

"Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің

Шучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры

Имеджанов Д. К.

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			5-9 сыныптар			10-11 сыныптар		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.
Сейсенбі 02.09.2025 жыл									
Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	250/10	287,5	818	250/10	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Джем печеньесі	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		619,3			749,8			813,8	
Сәрсенбі 03.09.2025 жыл									
Жаңа піскен көкөністер кесу	60	46,5	725	80	62	818	100	77,5	882
Тұздық қосылған ет фрикаделькалары	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Сары маймен қайнатылған макарон	100/5	112		130/7	145,6		150/10	155,25	
Жеміс жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Көкнәр тұқымы	60	138,13		60	138,13		60	138,13	
		691,18			808,61			833,76	
Бейсенбі 04.09.2025 жыл									
Тауық еті қосылған бұршақ сорпасы	200/30	136,8	725	250/30	171	818	250/30	171	882
Үрмелі крутондар	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
Кептірілген жемістерден витаминді компот	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Жержаңғақ вафли	30	153		30	153		30	153	
		654,8			700,9			700,9	
Жұма 05.09.2025 жыл									
Сәбіз салаты	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Тауық палауы	200	270		220	297		250	337,5	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
"Кофеге" печенье	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
		613,96			668,18			731,2	
Бір апта ішінде барлығы		2 579,2			2 927,5			3 079,7	
Барлығы күніне орта есеппен		644,8			731,9			769,9	
			2 900 тенге			3 272 тенге			3 528 тенге
			725 тенге			818 тенге			8582 тенге

Калькуляцияны И.И. Вручницкая Е.И. құралаы:

Мектептегі тамақтану диетологы:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»
Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			5-9 классы			10-11 классы		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Вторник 02.09.2025 год

Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	725	250/10	287,5	818	250/10	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Печенье с джемом	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		619,3			749,8			813,8	

Среда 03.09.2025 год

Овощи свежие нарезка	60	46,5	725	80	62	818	100	77,5	882
Тефтели мясные с соусом	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Макароны отварные с маслом сливочным	100/5	112		130/7	145,6		150/10	155,25	
Кисель плодоваягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Булочка с маком	60	138,13		60	138,13		60	138,13	
		691,18			808,61			833,76	

Четверг 04.09.2025 год

Суп гороховый с курицей	200/30	136,8	725	250/30	171	818	250/30	171	882
Гренки духовые	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
Компот витаминный из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Вафля Арахисовая	30	153		30	153		30	153	
		654,8			700,9			700,9	

Пятница 05.09.2025 год

Салат хе морковное	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Плов из курицы	200	270		220	297		250	337,5	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Печенье "К кофе"	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
		613,96			668,18			731,2	
Итого за неделю		2579,2			2927,5			3079,7	
Итого в среднем за день		644,8			731,9			769,9	
		2 900 тенге			3 272 тенге			3 528 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

