

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			5-9 сыныптар			10-11 сыныптар		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 21.04.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	250/10	287,5	818	250/10	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Жержанғақ Вафли	30	153		30	153		30	153	
		654			784,5			848,5	

Сейсенбі 22.04.2025 жыл

Винегрет Салаты	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Қызыл соусы бар ет фрикаделькалары	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Сары маймен ұнтақталған қарақұмық	100/5	105		150/5	157,5		150/5	157,5	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Тула Пряник	40	153,6		40	153,6		40	153,6	
		648,64			780,02			796,6	

Сәрсенбі 23.04.2025 жыл

Көкөністер жаңа	60	46,5	725	100	77,5	818	100	77,5	882
Тұздық қосылған сиыр гуляшы	50/50	173,38		80/50	225,4		80/50	225,4	
Сары май қосылған картоп пюресі	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Печенье Қоян	30	95		30	95		30	95	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
		631,48			778,15			778,15	

Бейсенбі 25.04.2025 жыл

Тауық қосылған жаңа қырыққабат сорпасы	200/30	90	725	250/30	112,5	818	250/30	112,5	882
Крутондар	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Джем қосылған ірімшік	60	156		60	156		60	156	
Жеміс жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
		600,45			633,68			633,68	

Жұма 26.04.2025 жыл

Сәбіз салаты	60	67,56	725	100	112,6	818	100	112,6	882
Тұздық қосылған ет пирогы	50/50	205		80/50	266,5		80/50	266,5	
"Рисотто"Күріші	75	101,7		100	135,6		125	168,5	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Көкнәр тұқымы бар прецетель	50	169		50	169		50	169	
		730,26			879,7			912,6	
Бір апта ішінде барлығы		3 264,83			3 856,05			3 969,53	
Барлығы күніне орта есеппен		652,966			771,21			793,906	
		3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцияны ИП Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»
Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4 классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			5-9 классы			10-11 классы		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 21.04.2025 год

Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	725	250/10	287,5	818	250/10	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Вафля Арахисовая	30	153		30	153		30	153	
		654			784,5			848,5	

Вторник 22.04.2025 год

Салат Винегрет	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Тефтели мясные с соусом красным	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Гречка рассыпчатая с сливочным маслом	100/5	105		150/5	157,5		150/5	157,5	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Пряник Тульский	40	153,6		40	153,6		40	153,6	
		648,64			780,02			796,6	

Среда 23.04.2025 год

Овощи свежие	60	46,5	725	100	77,5	818	100	77,5	882
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,38		80/50	225,4		80/50	225,4	
Картофельное пюре со сливочным маслом	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Печенье Зайчик	30	95		30	95		30	95	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		631,48			778,15			778,15	

Четверг 24.04.2025 год

Щи со свежей капусты с курицей	200/30	90	725	250/30	112,5	818	250/30	112,5	882
Гренки	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Ватрушка с повидлом	60	156		60	156		60	156	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
		600,45			633,68			633,68	

Пятница 25.04.2025 год

Салат Хе морковное	60	67,56	725	100	112,6	818	100	112,6	882
Котлета мясная с соусом	50/50	205		80/50	266,5		80/50	266,5	
Рис "Ризотто"	75	101,7		100	135,6		125	168,5	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Крендель с маком	50	169		50	169		50	169	
		730,26			879,7			912,6	
Итого за неделю		3 264,83			3 856,05			3 969,53	
Итого в среднем за день		652,966			771,21			793,906	
		3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания