

Бекітемін: "Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің

Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры

Имеджанов Д.К.

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			5-9 сыныптар			10-11 сыныптар		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 07.04.2025 жыл

Вермишель қосылған сүт сорпасы	200/10	222	725	250/10	277,5	818	250/10	277,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Пряник	40	153,6		40	153,6		40	153,6	
		646,6			775,1			839,1	

Сейсенбі 08.04.2025 жыл

Винегрет Салаты	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Тұздықпен көкөністермен бұқтырылған тауықтар	50/50	73,9		75/50	92,38		80/50	96,07	
Сары май қосылған картоп пюресі	100/5	103,5		130/7	134,55		150/10	155,25	
Қант қосылған сүттегі Какао	180	121,32		200	134,8		200	134,8	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Мерейтойлық Печенье	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
		582,56			662,15			703,12	

Сәрсенбі 09.04.2025 жыл

Сәбіз салаты	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Тұздық қосылған ет фрикаделькалары	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Сары маймен ұнтақталған қарақұмық	100/5	105		150/5	157,5		150/5	157,5	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Сүзбе	30	95		30	95		30	95	
		646,56			788,18			810,7	

Бейсенбі 10.04.2025 жыл

Ет пен сүйек сорпасындағы жаңа қырыққабат Борщ	200	164	725	220	180,4	818	250	205	882
Багет	30	78,6		30	78,6		30	78,6	
Ет котлеті	50	113,7		75	170,55		80	181,92	
Жаңа піскен қияр	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Кептірілген жемістерден витаминді Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
		629,9			722,8			774,27	

Жұма 11.04.2025 жыл

Алма қосылған жаңа қырыққабат салаты	60	40,32	725	80	53,76	818	100	67,2	882
Тұздық қосылған сиыр гуляшы	50/50	173,38		75/50	216,72		80/50	260,07	
Сары маймен қайнатылған макарон	100/5	112		125/7	140,8		150/10	170,66	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Жеміс жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Сүт торты	50	163,55		50	163,55		50	163,55	
		691,8			788,11			874,76	
Бір апта ішінде барлығы		3 197,42			3 736,34			4 001,95	
Барлығы күніне орта есеппен		639,484			747,268			800,39	
				3 625 тенге		4 090 тенге			4 410 тенге
				725 тенге		818 тенге			8582 тенге

Калькуляцияны ИП Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»
Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально
незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			5-9 классы			10-11 классы		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 07.04.2025 год

Суп молочный с лапшой паутинкой с маслом	200/10	222	725	250/10	277,5	818	250/10	277,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Пряник	40	153,6		40	153,6		40	153,6	
		646,6			775,1			839,1	

Вторник 08.04.2025 год

Салат Винегрет	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Куры тушеные с овощами с соусом	50/50	73,9		75/50	92,38		80/50	96,07	
Картофельное пюре с маслом	100/5	103,5		130/7	134,55		150/10	155,25	
Какао на молоке с сахаром	180	121,32		200	134,8		200	134,8	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Печенье Юбилейное	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
		582,56			662,15			703,12	

Среда 09.04.2025 год

Салат Хе морковное	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Тфтели мясные с соусом	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Гречка рассыпчатая с сливочным маслом	100/5	105		150/5	157,5		150/5	157,5	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Печенье Зайчик	30	95		30	95		30	95	
		646,56			788,18			810,7	

Четверг 10.04.2025 год

Борщ из свежей капусты на мясо- костном бульоне	200	164	725	220	180,4	818	250	205	882
Багет	30	78,6		30	78,6		30	78,6	
Котлета мясная	50	113,7		75	170,55		80	181,92	
Огурец свежий	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Компот витаминный из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
		629,9			722,8			774,27	

Пятница 11.04.2025 год

Салат из свежей капусты с яблоком	60	40,32	725	80	53,76	818	100	67,2	882
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,38		75/50	216,72		80/50	260,07	
Макароны отварные с сливочным маслом	100/5	112		125/7	140,8		150/10	170,66	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Молочный коржик	50	163,55		50	163,55		50	163,55	
		691,8			788,11			874,76	
Итого за неделю		3 197,42			3 736,34			4 001,95	
Итого в среднем за день		639,484			747,268			800,39	
				3 625 тенге		4 090 тенге			4 410 тенге
				725 тенге		818 тенге			882 тенге

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания