

Бекітемін:

"Ақмола облысы білім басқармасының Бұрабай ауданы бойынша білім бөлімінің Шучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" ЖММ директоры  
Имеджанов Д. К.



**Мәзір**

**1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ**

| Тағамдардың атауы | 1-4 сынып оқушылары |       |            | Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар |       |            |                |       |            |
|-------------------|---------------------|-------|------------|---|-------|------------|----------------|-------|------------|
|                   | 7-10 жас            |       |            | 5-9 сыныптар  |       |            | 10-11 сыныптар |       |            |
|                   | Шығу гр.            | Ккал. | Бағасы тг. | Шығу гр.  | Ккал. | Бағасы тг. | Шығу гр.       | Ккал. | Бағасы тг. |

**Дүйсенбі 03.02.2025 жыл**

|                               |        |     |     |        |       |     |        |       |     |
|-------------------------------|--------|-----|-----|--------|-------|-----|--------|-------|-----|
| Сары май қосылған сүт ботқасы | 200/10 | 230 | 725 | 250/10 | 287,5 | 818 | 250/10 | 287,5 | 882 |
| Ірімшік бөліктерінде          | 10     | 40  |     | 15     | 60    |     | 20     | 80    |     |
| Май бөліктерде                | 5      | 44  |     | 10     | 88    |     | 15     | 132   |     |
| Қара бидай наны               | 40     | 106 |     | 40     | 106   |     | 40     | 106   |     |
| Қант қосылған лимон шайы      | 180    | 81  |     | 200    | 90    |     | 200    | 90    |     |
| Жержаңғақ Вафли               | 30     | 153 |     | 30     | 153   |     | 30     | 153   |     |
|                               |        | 654 |     |        | 784,5 |     |        | 848,5 |     |

**Сейсенбі 04.02.2025 жыл**

|                                    |       |        |     |       |        |     |       |       |     |
|------------------------------------|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|-------|-----|
| Винегрет Салаты                    | 60    | 49,74  | 725 | 80    | 66,32  | 818 | 100   | 82,9  | 882 |
| Қызыл соусы бар ет фрикаделькалары | 50/50 | 192    |     | 80/50 | 249,6  |     | 80/50 | 249,6 |     |
| Сары маймен ұнтақталған қарақұмық  | 100/5 | 105    |     | 150/5 | 157,5  |     | 150/5 | 157,5 |     |
| Қант қосылған сүт қосылған шай     | 180   | 42,3   |     | 200   | 47     |     | 200   | 47    |     |
| Қара бидай наны                    | 40    | 106    |     | 40    | 106    |     | 40    | 106   |     |
| Тула Пряник                        | 40    | 153,6  |     | 40    | 153,6  |     | 40    | 153,6 |     |
|                                    |       | 648,64 |     |       | 780,02 |     |       | 796,6 |     |

**Сәрсенбі 05.02.2025 жыл**

|                                 |       |        |     |       |        |     |       |        |     |
|---------------------------------|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|--------|-----|
| Көкөністер жаңа                 | 60    | 46,5   | 725 | 100   | 77,5   | 818 | 100   | 77,5   | 882 |
| Тұздық қосылған сиыр гуляшы     | 50/50 | 173,38 |     | 80/50 | 225,4  |     | 80/50 | 225,4  |     |
| Сары май қосылған картоп пюресі | 100/5 | 103,5  |     | 150/5 | 155,25 |     | 150/5 | 155,25 |     |
| Компот                          | 180   | 107,1  |     | 200   | 119    |     | 200   | 119    |     |
| Мерейтойлық Печенье             | 30    | 128,1  |     | 30    | 128,1  |     | 30    | 128,1  |     |
| Қара бидай наны                 | 40    | 106    |     | 40    | 106    |     | 40    | 106    |     |
|                                 |       | 664,58 |     |       | 811,25 |     |       | 811,25 |     |

**Бейсенбі 06.02.2025 жыл**

|                                   |        |        |     |        |        |     |        |        |     |
|-----------------------------------|--------|--------|-----|--------|--------|-----|--------|--------|-----|
| Тауық еті қосылған бұршақ сорпасы | 200/30 | 136,8  | 725 | 250/30 | 171    | 818 | 250/30 | 171    | 882 |
| Кругондар                         | 50     | 106,9  |     | 50     | 106,9  |     | 50     | 106,9  |     |
| Джем қосылған ірімшік             | 60     | 156    |     | 60     | 156    |     | 60     | 156    |     |
| Жеміс жидек желе                  | 180    | 96,55  |     | 200    | 107,28 |     | 200    | 107,28 |     |
| Қара бидай наны                   | 40     | 106    |     | 40     | 106    |     | 40     | 106    |     |
| Жемістер                          | 100    | 45     |     | 100    | 45     |     | 100    | 45     |     |
|                                   |        | 647,25 |     |        | 692,18 |     |        | 692,18 |     |

**Жұма 07.02.2025 жыл**

|                             |     |             |     |             |       |             |     |       |     |
|-----------------------------|-----|-------------|-----|-------------|-------|-------------|-----|-------|-----|
| Сәбіз салаты                | 60  | 67,56       | 725 | 100         | 112,6 | 818         | 100 | 112,6 | 882 |
| Сиыр палауы                 | 200 | 270         |     | 250         | 337,5 |             | 250 | 337,5 |     |
| Қара бидай наны             | 40  | 106         |     | 40          | 106   |             | 40  | 106   |     |
| Қант қосылған лимон шайы    | 180 | 81          |     | 200         | 90    |             | 200 | 90    |     |
| Печенье Қоян                | 30  | 95          |     | 30          | 95    |             | 30  | 95    |     |
|                             |     | 619,56      |     |             | 741,1 |             |     | 741,1 |     |
| Бір апта ішінде барлығы     |     | 3 234,03    |     | 3 809,05    |       | 3 889,63    |     |       |     |
| Барлығы күніне орта есеппен |     | 646,806     |     | 761,81      |       | 777,926     |     |       |     |
|                             |     | 3 625 тенге |     | 4 090 тенге |       | 4 410 тенге |     |       |     |
|                             |     | 725 тенге   |     | 818 тенге   |       | 882 тенге   |     |       |     |

Калькуляцияны Шучинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақ бағасын анықтау:



*(Handwritten signature)*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск  
отдела образования по Бурабайскому району управления  
образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

| Наименование блюд | Учащиеся 1-4 классов |       |                | Учащиеся из социально незащищенных категорий семей |       |                |              |       |                |
|-------------------|----------------------|-------|----------------|--|-------|----------------|--------------|-------|----------------|
|                   | 7-10 лет             |       |                | 5-9 классы   |       |                | 10-11 классы |       |                |
|                   | Выход гр.            | Ккал. | Общая цена тг. | Выход гр.  | Ккал. | Общая цена тг. | Выход гр.    | Ккал. | Общая цена тг. |

Понедельник 03.02.2025 год

|                                  |        |     |     |        |       |       |        |       |     |
|----------------------------------|--------|-----|-----|--------|-------|-------|--------|-------|-----|
| Каша молочная с сливочным маслом | 200/10 | 230 | 725 | 250/10 | 287,5 | 818   | 250/10 | 287,5 | 882 |
| Сыр порциями                     | 10     | 40  |     | 15     | 60    |       | 20     | 80    |     |
| Масло порциями                   | 5      | 44  |     | 10     | 88    |       | 15     | 132   |     |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 40     | 106 |     | 40     | 106   |       | 40     | 106   |     |
| Чай черный с сахаром             | 180    | 81  |     | 200    | 90    |       | 200    | 90    |     |
| Вафля Арахисовая                 | 30     | 153 |     | 30     | 153   |       | 30     | 153   |     |
|                                  |        | 654 |     | 784,5  |       | 848,5 |        |       |     |

Вторник 04.02.2025 год

|                                       |       |        |     |        |       |       |       |       |     |
|---------------------------------------|-------|--------|-----|--------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Салат Винегрет                        | 60    | 49,74  | 725 | 80     | 66,32 | 818   | 100   | 82,9  | 882 |
| Тефтели мясные с соусом красным       | 50/50 | 192    |     | 80/50  | 249,6 |       | 80/50 | 249,6 |     |
| Гречка рассыпчатая с сливочным маслом | 100/5 | 105    |     | 150/5  | 157,5 |       | 150/5 | 157,5 |     |
| Чай с молоком с сахаром               | 180   | 42,3   |     | 200    | 47    |       | 200   | 47    |     |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40    | 106    |     | 40     | 106   |       | 40    | 106   |     |
| Пряник Тульский                       | 40    | 153,6  |     | 40     | 153,6 |       | 40    | 153,6 |     |
|                                       |       | 648,64 |     | 780,02 |       | 796,6 |       |       |     |

Среда 05.02.2025 год

|                                       |       |        |     |        |        |        |       |        |     |
|---------------------------------------|-------|--------|-----|--------|--------|--------|-------|--------|-----|
| Овощи свежие                          | 60    | 46,5   | 725 | 100    | 77,5   | 818    | 100   | 77,5   | 882 |
| Гуляш из говядины с соусом            | 50/50 | 173,38 |     | 80/50  | 225,4  |        | 80/50 | 225,4  |     |
| Картофельное пюре со сливочным маслом | 100/5 | 103,5  |     | 150/5  | 155,25 |        | 150/5 | 155,25 |     |
| Компот                                | 180   | 107,1  |     | 200    | 119    |        | 200   | 119    |     |
| Печенье Юбилейное                     | 30    | 128,1  |     | 30     | 128,1  |        | 30    | 128,1  |     |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40    | 106    |     | 40     | 106    |        | 40    | 106    |     |
|                                       |       | 664,58 |     | 811,25 |        | 811,25 |       |        |     |

Четверг 06.02.2025 год

|                         |        |        |     |        |        |        |        |        |     |
|-------------------------|--------|--------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|-----|
| Суп гороховый с курицей | 200/30 | 136,8  | 725 | 250/30 | 171    | 818    | 250/30 | 171    | 882 |
| Гренки                  | 50     | 106,9  |     | 50     | 106,9  |        | 50     | 106,9  |     |
| Ватрушка с повидлом     | 60     | 156    |     | 60     | 156    |        | 60     | 156    |     |
| Кисель плодовая годный  | 180    | 96,55  |     | 200    | 107,28 |        | 200    | 107,28 |     |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 40     | 106    |     | 40     | 106    |        | 40     | 106    |     |
| Фрукты                  | 100    | 45     |     | 100    | 45     |        | 100    | 45     |     |
|                         |        | 647,25 |     | 692,18 |        | 692,18 |        |        |     |

Пятница 07.02.2025 год

|                         |     |             |     |             |       |             |     |       |     |
|-------------------------|-----|-------------|-----|-------------|-------|-------------|-----|-------|-----|
| Салат Хе морковное      | 60  | 67,56       | 725 | 100         | 112,6 | 818         | 100 | 112,6 | 882 |
| Плов из говядины        | 200 | 270         |     | 250         | 337,5 |             | 250 | 337,5 |     |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 40  | 106         |     | 40          | 106   |             | 40  | 106   |     |
| Чай с лимоном с сахаром | 180 | 81          |     | 200         | 90    |             | 200 | 90    |     |
| Печенье Зайчик          | 30  | 95          |     | 30          | 95    |             | 30  | 95    |     |
|                         |     | 619,56      |     | 741,1       |       | 741,1       |     |       |     |
| Итого за неделю         |     | 3 234,03    |     | 3 809,05    |       | 3 889,63    |     |       |     |
| Итого в среднем за день |     | 646,806     |     | 761,81      |       | 777,926     |     |       |     |
|                         |     | 3 625 тенге |     | 4 090 тенге |       | 4 410 тенге |     |       |     |
|                         |     | 725 тенге   |     | 818 тенге   |       | 882 тенге   |     |       |     |

Калькуляция составлена: Д.В. Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

