

Бекітемін:
"Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің

Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры

Имеджанов Д. К.

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 10.11.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Қайнатылған жұмыртқа	60	68		60	68		60	68	
Алма (маусым бойынша жеміс)	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		614,8			766,5			853,5	

Сейсенбі 11.11.2025 жыл

Көкөніс таяқшалары	60	46,5	725	80	77,5	818	100	77,5	882
Сиыр кірпі	50/50	149,07		70/80	208,7		80/50	238,51	
Макарон мен май	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Кептірілген жеміс компоты	1800	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Печенье Қоян	30	95		30	95		30	95	
		609,97			779,1			842,51	

Сәрсенбі 12.11.2025 жыл

Винегрет	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Құс Гуляш	50/50	121,9		70/50	158,47		80/50	158,47	
Картоп пен сәбіз пюресі	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Сүт қосылған Какао	180	121,32		200	134,8		200	134,8	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Пряник Сүзбесі	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		578,56			721,49			743,47	

Бейсенбі 13.11.2025 жыл

Тауық сорпасында қарақұмық сорпасы	200	135	725	250	168,75	818	250	168,75	882
Ет котлеті	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Күнжіт тоқаш	60	192		60	192		60	192	
Қияр	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Денсаулық Сусыны	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		630			784,45			856,8	

Жұма 14.11.2025 жыл

Ол сәбіз	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Сиыр палауы	200	270		250	337,5		250	337,5	
Сүт қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Жержаңғақ Вафли	30	153		30	153		30	153	
		638,26			781,48			804	
Бір апта ішінде барлығы		3 071,59			3 833,02			4 100,28	
Барлығы күніне орта есеппен		614,318			766,604			820,056	
				3 625 теңге		4 090 теңге			4 410 теңге
				725 теңге		818 теңге			882 теңге

Калькуляцияны БИ Вручинская Е.Н. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»
Имеджанов Д.К.

Меню
горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 10.11.2025 год

Каша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Яйцо отварное	60	68		60	68		60	68	
Яблоко (фрукт по сезону)	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		614,8			766,5			853,5	

Вторник 11.11.2025 год

Овощные палочки	60	46,5	725	80	77,5	818	100	77,5	882
Ежики из говядины	50/50	149,07		70/50	208,7		80/50	238,51	
Макароны с маслом	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Компот из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Печенье Зайчик	30	95		30	95		30	95	
		609,97			779,1			842,51	

Среда 12.11.2025 год

Винегрет	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Гуляш из птицы	50/50	121,9		70/50	158,47		80/50	158,47	
Картофельно-морковное пюре	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Какао с молоком	180	121,32		200	134,8		200	134,8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Пряник Творожный	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		578,56			721,49			743,47	

Четверг 13.11.2025 год

Суп гречневый на курином бульоне	200	135	725	250	168,75	818	250	168,75	882
Котлета мясная	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Булочка с кунжутом	60	192		60	192		60	192	
Огурец	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Напиток Денсаулык	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		630			784,45			856,8	

Пятница 14.11.2025 год

Хе из моркови	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Плов из говядины	200	270		250	337,5		250	337,5	
Чай с лимоном с молоком	180	81		200	90		200	90	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Вафля Арахисовая	30	153		30	153		30	153	
		638,26			781,48			804	
Итого за неделю		3 071,59			3 833,02			4 100,28	
Итого в среднем за день		614,318			766,604			820,056	
			3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге
			725 тенге			818 тенге			882 тенге

Калькуляция составлена: ИП Вручinskaya Е.И.

Диетолог школьного питания