

Бекітемін:

"Ақмола облысы білім басқармасының Бұрабай ауданы бойынша білім бөлімінің

Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры

Имеджанов Д. К.

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 29.09.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Алма	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		546,8			698,5			785,5	

Сейсенбі 30.09.2025 жыл

Винегрет	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Сүт-қызанақ соусы қосылған сиыр еті	50/50	150,8		75/50	188,5		80/50	196,04	
Картоп пен сәбіз пюресі	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Жеміс-жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		468,09			609,4			638,92	

Сәрсенбі 01.10.2025 жыл

Сәбіз салаты	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Сүт-қызанақ соусындағы тауық таяқшалары	50/50	168,68		70/50	202,41		80/50	236,15	
Сары май қосылған көкөністермен ұнтақталған қарақұмық	130/5	133,3		150/5	174,4		180	211,5	
Денсаулық Сусыны	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Жол Токаш	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
		708,94			862,39			955,75	

Бейсенбі 02.10.2025 жыл

Тауық сорпасында бұршақ пюресі сорпасы	200	136,8	725	250	171	818	250	171	882
Үрмелі крутондар	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Поллок фишболдары	50/50	209,6		70/50	251,52		80/50	272,48	
Кептірілген жеміс компоты	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Вафли	30	153		30	153		30	153	
		780,1			912,32			933,28	

Жұма 03.10.2025 жыл

Көкөніс таяқшалары	60	10,1	725	80	11,7	818	100	16,2	882
Ет тұздығы	50/50	135,3		70/50	162,36		80/50	175,89	
Макарон мен май	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Какао	180	110,07		200	122,3		200	122,3	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Печенье Қоян	30	95		30	95		30	95	
		562,77			670,26			721,89	
Бір ауа ішінде барлығы		3 066,70			3 752,87			4 035,34	
Барлығы күніне орта есеппен		613,34			750,574			807,068	
			3 625 теңге			4 090 теңге			4 410 теңге
			725 теңге			818 теңге			882 теңге

Калькуляцияны Д.И. Щучинский Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Шучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально
незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 29.09.2025 год

Каша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Чай черный с лимоном	180	81		200	90		200	90	
Яблоко	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		546,8			698,5			785,5	

Вторник 30.09.2025 год

Винегрет	60	49,74	725	80	66,32	818	100	82,9	882
Биточки из говядины с соусом молочно-томатным	50/50	150,8		75/50	188,5		80/50	196,04	
Картофельно-морковное пюре	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		468,09			609,4			638,92	

Среда 01.10.2025 год

Салат из моркови	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Куриные палочки в соусе молочно-томатном	50/50	168,68		70/50	202,41		80/50	236,15	
Гречка рассыпчатая с овощами с маслом сливочным	130/5	133,3		150/5	174,4		180	211,5	
Напиток Денсаулык	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Булочка Дорожная	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
		708,94			862,39			955,75	

Четверг 02.10.2025 год

Суп-пюре гороховый на курином бульоне	200	136,8	725	250	171	818	250	171	882
Гренки духовые	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Фишболы из минтая	50/50	209,6		70/50	251,52		80/50	272,48	
Компот из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Вафля	30	153		30	153		30	153	
		780,1			912,32			933,28	

Пятница 03.10.2025 год

Овощные палочки	60	10,1	725	80	11,7	818	100	16,2	882
Мясная подлива	50/50	135,3		70/50	162,36		80/50	175,89	
Макароны с маслом	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Какао	180	110,07		200	122,3		200	122,3	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Печенье Зайчик	30	95		30	95		30	95	
		562,77			670,26			721,89	
Итого за неделю		3 066,70			3 752,87			4 035,34	
Итого в среднем за день		613,34			750,574			807,068	
		3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцию составила: ИП Бручинская Е.И.

Диетолог школьного питания