

Бекітемін:
"Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің

Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры

Имеджанов Д. К.

Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 06.10.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Алма	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		546,8			698,5			785,5	

Сейсенбі 07.10.2025 жыл

Көкөніс таяқшалары	60	10,1	725	80	11,7	818	100	16,2	882
Митбол	70	188,5		90	220,4		100	245,8	
Қаймақ тұздығы	20	42		20	42		20	42	
Маймен қайнатылған макарон	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Кептірілген жеміс компоты	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Пряник сүзбесі	30	14,6		30	114,6		30	114,6	
		674,6			786,6			850,1	

Сәрсенбі 08.10.2025 жыл

Витаминді Салат	60	75,72	725	80	100,96	818	100	126,2	882
Құс Гуляш	50/50	121,9		70/50	158,47		80/50	158,47	
Сары май қосылған картоп пен сәбіз пюресі	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Лимон-алма сусыны	180	30,69		200	34,1		200	34,1	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
"Кофеге" Печенье	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
		527,41			668,93			699,57	

Бейсенбі 09.10.2025 жыл

Тұшпара қосылған тауық сорпасындағы сорпа	200	144,2	725	250	180,25	818	250	180,25	882
Күнжіт тоқаш	60	192		60	192		60	192	
Котлет	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Қыяр кесу	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		574,4			723,95			796,3	

Жұма 10.10.2025 жыл

Сәбіз салаты	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Сиыр палауы	200	270		250	337,5		250	337,5	
Денсаулық Сусыны	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Вафли	30	153		30	153		30	153	
		664,36			810,48			833	
Бір апта ішінде барлығы		2 987,57			3 688,46			3 964,47	
Барлығы күнделікті есеппен		597,514			737,692			792,894	
			3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге
			725/тенге			818 тенге			882 тенге

Қалыптастырушы И.И. Вручinskaya Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»
Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально
незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 06.10.2025 год

Каша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Яблоко	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		546,8			698,5			785,5	

Вторник 07.10.2025 год

Овощные палочки	60	10,1	725	80	11,7	818	100	16,2	882
Митболы	70	188,5		90	220,4		100	245,8	
Соус сметанный	20	42		20	42		20	42	
Макароньы отварные с маслом	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Компот из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Пряник твороженный	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		674,6			786,6			850,1	

Среда 08.10.2025 год

Салат витаминный	60	75,72	725	80	100,96	818	100	126,2	882
Гуляш из птицы	50/50	121,9		70/50	158,47		80/50	158,47	
Картофельно-морковное пюре с маслом	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Напиток лимонно-яблочный	180	30,69		200	34,1		200	34,1	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Печенье "К кофе"	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
		527,41			668,93			699,57	

Четверг 09.10.2025 год

Суп на курином бульоне с клецками	200	144,2	725	250	180,25	818	250	180,25	882
Булочка с кунжутом	60	192		60	192		60	192	
Котлета	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Огурец нарезка	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		574,4			723,95			796,3	

Пятница 10.10.2025 год

Салат из моркови	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Плов из говядины	200	270		250	337,5		250	337,5	
Напиток Денсаулык	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Вафля	30	153		30	153		30	153	
		664,36			810,48			833	
Итого за неделю		2 987,57			3 688,46			3 964,47	
Итого в среднем за день		597,514			737,692			792,894	
		3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцию составил: М.И. Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания