

**Мәзір**

**1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ**

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			5-9 сыныптар			10-11 сыныптар		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.
<b>Дүйсенбі 27.01.2025 жыл</b>									
Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	250/10	287,5	818	250/10	287,5	882
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған қара шай	180	72		200	80		200	80	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		655,3		784,8		848,8			
<b>Сейсенбі 28.01.2025 жыл</b>									
Көкөністер жаңа	30	23,25	725	60	46,5	818	60	46,5	882
Тұздық қосылған ет пирогы	50/50	205		80/50	266,5		100/50	307,5	
Сары маймен қайнатылған макарон	100/5	112		125/7	140,8		150/10	170,66	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Көкнәр тұқымы	60	138,13		80	184,17		100	230,21	
		626,68			790,97			907,87	
<b>Сәрсенбі 29.01.2025 жыл</b>									
Өсімдік майы қосылған сәбіз және алма салаты	60	40,32	725	80	53,76	818	100	67,2	882
Тауық еті қосылған үйдегі қуыру	200	250		220	275		250	312,5	
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған Компот	180	107		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Печенье Қоян	30	96		30	95		30	95	
		598,32			648,76			699,7	
<b>Бейсенбі 30.01.2025 жыл</b>									
Балық сорпасы	200	105,6	725	220	116,16	818	250	132	882
Ет котлеті	50	113,7		75	170,55		80	181,92	
Күнжіт тоқаш	60	192		80	256		100	320	
Жаңа піскен қияр	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Жеміс-жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
		629,35			779,24			885,95	
<b>113,7</b>									
Сәбіз салаты	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Сыыр палауы	200	270		220	297		250	337,5	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Сүт торты	50	163,55		50	163,55		50	163,55	
		688,11			746,63			809,65	
Бір апта ішінде барлығы		3 197,76		3 750,40		4 151,97			
Барлығы күніне орта есеппен		639,552		750,08		830,394			
		3 625 тенге		4 090 тенге		4 410 тенге			
		725 тенге		818 тенге		8582 тенге			

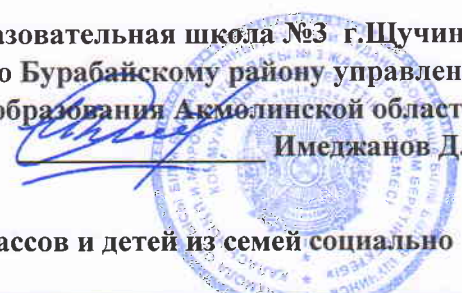
Калькуляцияны ИЦ Вручинская Е.И. құрады: \_\_\_\_\_

Мектептегі тамақтану диетологы: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск  
отдела образования по Бурабайскому району управления  
образования Акмолинской области»  
Имеджанов Д.К.



**Меню**  
**горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории**

Наименование блюда	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			5-9 классы			10-11 классы		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

**Понедельник 27.01.2025 год**

Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	725	250/10	287,5	818	250/10	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром с медом	180	72		200	80		200	80	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
Печенье с джемом	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		<b>655,3</b>		<b>784,8</b>		<b>848,8</b>			

**Вторник 28.01.2025 год**

Овощи свежие	30	23,25	725	60	46,5	818	60	46,5	882
Котлета мясная с соусом	50/50	205		80/50	266,5		100/50	307,5	
Макароны отварные с сливочным маслом	100/5	112		125/7	140,8		150/10	170,66	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Булочка с маком	60	138,13		80	184,17		100	230,21	
		<b>626,68</b>			<b>790,97</b>			<b>907,87</b>	

**Среда 29.01.2025 год**

Салат из моркови и яблока с растительным маслом	60	40,32	725	80	53,76	818	100	67,2	882
Жаркое по домашнему с курицей	200	250		220	275		250	312,5	
Компот из смеси сухофруктов	180	107		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Печенье Зайчик	30	95		30	95		30	95	
		<b>598,32</b>			<b>648,76</b>			<b>699,7</b>	

**Четверг 30.01.2025 год**

Суп рыбный	200	105,6	725	220	116,16	818	250	132	882
Котлета мясная	50	113,7		75	170,55		80	181,92	
Булочка с кунжутом	60	192		80	256		100	320	
Огурец свежий	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		<b>629,35</b>		<b>779,24</b>		<b>885,95</b>			

**Пятница 31.01.2025 год**

Салат хе морковное	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Плов из говядины	200	270		220	297		250	337,5	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Корж молочный	50	163,55		50	163,55		50	163,55	
		<b>688,11</b>		<b>746,63</b>		<b>809,65</b>			
<b>Итого за неделю</b>		<b>3 197,76</b>		<b>3 750,40</b>		<b>4 151,97</b>			
<b>Итого в среднем за день</b>		<b>639,552</b>		<b>750,08</b>		<b>830,394</b>			
		<b>3 625 тенге</b>		<b>4 090 тенге</b>		<b>4 410 тенге</b>			
		<b>725 тенге</b>		<b>818 тенге</b>		<b>882 тенге</b>			

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И. \_\_\_\_\_

Диетолог школьного питания \_\_\_\_\_

