

Бекітемін:

"Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің

Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры

Имеджанов Д. К.



Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 13.01.2025 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	725	250/10	287,5	850	250/10	287,5	850
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған қара шай	180	72		200	80		200	80	
Бал	10	30,4		10	30,4		10	30,4	
Жержаңғақ Вафли	30	153		30	153		30	153	
		675,4		804,9		868,9			

Сейсенбі 14.01.2025 жыл

Винегрет Салаты	60	49,74	725	80	66,32	850	100	82,9	850
Тұздық қосылған ет пирогы	50/50	205		80/50	266,5		80/50	266,5	
Картоп пюресі	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Жеміс-жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Көкнәр тұқымы	60	138,13		60	138,13		60	138,13	
		698,92		839,48		856,06			

Сәрсенбі 15.01.2025 жыл

Көкөністер жаңа	60	46,5	725	100	77,5	850	100	77,5	850
Бефстроганов	50/50	204		50/75	265,2		50/100	265,2	
Сары маймен қайнатылған макарон	100/5	112		150/5	168		150/5	168	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
"Еріген сүт" печеньесі	30	135		30	135		30	135	
		645,8		798,7		798,7			

Бейсенбі 16.01.2025 жыл

Қызғылт лосось қулақтары	200	105,6	725	230	121,44	850	250	132	850
Ет қотлеті	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Күзгі тоқаш	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
Жаңа піскен қияр	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
		658,5		750,84		833,75			

Жұма 17.01.2025 жыл

Витамин Салаты	60	75,72	725	100	126,2	850	100	126,2	850
Қызыл соусы бар ет фрикаделькалары	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Маймен пісірілген күріш	100/5	163,6		150/5	245,4		150/5	245,4	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Сүзбе пряник	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		732,92		931,8		931,8			
Бір апта ішінде барлығы		3 411,54		4 125,72		4 289,21			
Барлығы күнне орта есеппен		682,308		825,144		857,842			
		3 625 тенге		4 250 тенге		4 250 тенге			
		725 тенге		850 тенге		850 тенге			

Калькуляцияны ИП Вручницкая Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акимовской области»
Имеджанов Д.К.



Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 13.01.2025 год

Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	725	250/10	287,5	850	250/10	287,5	850
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром	180	72		200	80		200	80	
Мед	10	30,4		10	30,4		10	30,4	
Вафля Арахисовая	30	153		30	153		30	153	
		675,4			804,9			868,9	

Вторник 14.01.2025 год

Салат Винегрет	60	49,74	725	80	66,32	850	100	82,9	850
Котлета мясная с соусом	50/50	205		80/50	266,5		80/50	266,5	
Пюре картофельное	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Булочка с маком	60	138,13		60	138,13		60	138,13	
		698,92			839,48			856,06	

Среда 15.01.2025 год

Овощи свежие	60	46,5	725	100	77,5	850	100	77,5	850
Бефстроганов	50/50	204		50/75	265,2		50/100	265,2	
Макароны отварные с маслом сливочным	100/5	112		150/5	168		150/5	168	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Печенье "Топленое молоко"	30	135		30	135		30	135	
		645,8			798,7			798,7	

Четверг 16.01.2025 год

Уха из горбуши	200	105,6	725	230	121,44	850	250	132	850
Котлета мясная	50	113,7		75	170,55		100	227,4	
Булочка осенняя	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
Огурец свежий	20	15,5		30	23,25		50	38,75	
Компот из смеси сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
		658,5			750,84			833,75	

Пятница 17.01.2025 год

Салат Витаминка	60	75,72	725	100	126,2	850	100	126,2	850
Тефтели мясные с соусом красным	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Рис припущенный с маслом	100/5	163,6		150/5	245,4		150/5	245,4	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Твороженный пряник	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		732,92			931,8			931,8	
Итого за неделю		3 411,54		4 125,72		4 289,21			
Итого в среднем за день		682,308		825,144		857,842			
		3 625 тенге		4 250 тенге		4 250 тенге			
		725 тенге		850 тенге		850 тенге			

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

