

Директор К1 У «Общеобразовательная школа №3 г. Щучинск отдела образования по Бурабайскому району управления образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность Ккал.	Общая цена тг.
Понедельник 05.02.2024г.			
Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	750
Хлеб	40	106	
Сыр	10	40	
Масло сливочное	10	88	
Варенное яйцо	40	63,48	
Печенье с джемом	30	118,3	
Чай черный с сахаром	200	80	
		725,78	
Вторник 06.02.2024г.			
Борщ на мясо-костном бульоне	200	164	750
Тефтели с соусом	50/50	192	
Макаронны отварные с маслом	100/5	112	
Салат витаминный	50	63,1	
Компот	200	119	
Хлеб	40	106	
		756,1	
Среда 07.02.2024г.			
Суп гороховый с мясными фрикадельками	200	118,4	750
Гуляш из говядины с соусом	50/50	246,9	
Гречка отварная	100	105	
Фрукты	120	41	
Чай с лимоном с сахаром	200	72	
Печенье зайчик	20	85,4	
Хлеб	40	106	
		774,7	
Четверг 08.02.2024г.			
Рассольник на мясо-костном бульоне	200	246	750
Котлета с соусом	50/50	176,94	
Пюре картофельное	100	103,5	
Соленый огурец	20	2,2	
Кисель	200	107,28	
Хлеб	40	106	
		741,92	
Пятница 09.02.2024г.			
Суп лапша домашняя на курином бульоне	200	164	750
Плов из говядины	200	270	
Салат из моркови	30	33,78	
Хлеб	40	106	
Чай с молоком с сахаром	200	47	
Печенье Юбилейное	30	128,1	
		748,88	
Итого за неделю		3 747,38	
Итого в среднем за день		749,476	
			3750 тенге
			750 тенге

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

