

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Шучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюда	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей			15-18 лет		
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 11.11.2024 год

Суп-лапша домашняя молочная с сливочным маслом	200/10	174	645	250/10	217,5	750	250/10	217,5	750
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Печенье с джемом	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		563,3			679,8			743,8	

Вторник 12.11.2024 год

Овощи свежие	60	46,5	645	100	77,5	750	100	77,5	750
Биточки с соусом	50/50	150,8		80/50	196,04		80/50	196,04	
Спагетти отварные с маслом	100/5	115		150/5	172,5		150/5	172,5	
Компот витаминный из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Печенье Шахматное	40	75		40	75		40	75	
		600,4			746,04			746,04	

Среда 13.11.2024 год

Салат Винегрет	60	49,74	645	100	82,9	750	100	82,9	750
Гёфтели мясные с соусом красным	200	192		250	249,6		250	249,6	
Пюре картофельное	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Булочка дорожная	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		697,84			849,35			849,35	

Четверг 14.11.2024 год

Борщ на мясо-костном бульоне	200	164	645	250	205	750	250	205	750
Гренки	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Вафля Арахисовая	30	153		30	153		30	153	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
		671,45			723,18			723,18	

Пятница 15.11.2024 год

Хе морковное	60	67,56	645	100	112,6	750	100	112,6	750
Плов из говядины	200	270		250	337,5		250	337,5	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Пряник Тульский	40	153,6		40	153,6		40	153,6	
		639,46			756,7			756,7	
Итого за неделю		3 172,45		3 755,07		3 819,07			
Итого в среднем за день		634,49		751,014		763,814			
		3 225 тенге		3 750 тенге		3 750 тенге			
		645 тенге		750 тенге		750 тенге			

Калькуляция составлена: ИГГ Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Шучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально
незащищенной категории

Наименование блюда	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей			15-18 лет		
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 11.11.2024 год

Суп-лапша домашняя молочная с сливочным маслом	200/10	174	645	250/10	217,5	750	250/10	217,5	750
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Печенье с джемом	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		563,3			679,8			743,8	

Вторник 12.11.2024 год

Овощи свежие	60	46,5	645	100	77,5	750	100	77,5	750
Биточки с соусом	50/50	150,8		80/50	196,04		80/50	196,04	
Спагетти отварные с маслом	100/5	115		150/5	172,5		150/5	172,5	
Компот витаминный из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Печенье Шахматное	40	75		40	75		40	75	
		600,4			746,04			746,04	

Среда 13.11.2024 год

Салат Винегрет	60	49,74	645	100	82,9	750	100	82,9	750
Гёфтели мясные с соусом красным	200	192		250	249,6		250	249,6	
Пюре картофельное	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Булочка дорожная	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		697,84			849,35			849,35	

Четверг 14.11.2024 год

Борщ на мясо-костном бульоне	200	164	645	250	205	750	250	205	750
Гренки	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Вафля Арахисовая	30	153		30	153		30	153	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
		671,45			723,18			723,18	

Пятница 15.11.2024 год

Хе морковное	60	67,56	645	100	112,6	750	100	112,6	750
Плов из говядины	200	270		250	337,5		250	337,5	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай с молоком с сахаром	180	42,3		200	47		200	47	
Пряник Тульский	40	153,6		40	153,6		40	153,6	
		639,46			756,7			756,7	
Итого за неделю		3 172,45		3 755,07		3 819,07			
Итого в среднем за день		634,49		751,014		763,814			
		3 225 тенге		3 750 тенге		3 750 тенге			
		645 тенге		750 тенге		750 тенге			

Калькуляцию составила: ИГГ Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

Бекітемін:

"Ақмола облысы білім басқармасының Бұрабай ауданы бойынша білім бөлімінің

Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры

Имеджанов Д. К.



Мәзір

1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан балаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.
Дүйсенбі 11.11.2024 жыл									
Сары май қосылған үйдегі сүт кеспесі сорпасы	200/10	174	645	250/10	217,5	750	250/10	217,5	750
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Джем печеньесі	30	118,3		30	118,3		30	118,3	
		563,3			679,8			743,8	
Сейсенбі 12.11.2024 жыл									
Көкөністер жаңа	60	46,5	645	100	77,5	750	100	77,5	750
Тұздық қосылған биточкалар	50/50	150,8		80/50	196,04		80/50	196,04	
Маймен қайнатылған Спагетти	100/5	115		150/5	172,5		150/5	172,5	
Кептірілген жемістерден витаминді Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Шахмат Печеньесі	40	75		40	75		40	75	
		600,4			746,04			746,04	
Сәрсенбі 13.11.2024 жыл									
Винегрет Салаты	60	49,74	645	100	82,9	750	100	82,9	750
Қызыл соусы бар ет фрикаделькалары	200	192		250	249,6		250	249,6	
Картоп люресі	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Жол тоқаш	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
		697,84			849,35			849,35	
Бейсенбі 14.11.2024 жыл									
Ет пен сүйек сорпасындағы Борщ	200	164	645	250	205	750	250	205	750
Крутондар	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Жержаңғақ Вафли	30	153		30	153		30	153	
Жеміс жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
		671,45			723,18			723,18	
Жұма 15.11.2024 жыл									
Ол сәбіз	60	67,56	645	100	112,6	750	100	112,6	750
Сыыр палауы	200	270		250	337,5		250	337,5	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған сүт қосылған шай	180	42,3		200	47		200	47	
Тула Пряник	40	153,6		40	153,6		40	153,6	
		639,46			756,7			756,7	
Бір апта ішінде барлығы		3 172,45			3 755,07			3 819,07	
Барлығы күніне орта есеппен		634,49		751,014		763,814			
		3 225 тенге		3 750 тенге		3 750 тенге			
		645 тенге		750 тенге		750 тенге			

Калькуляцияны ИЦ Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:

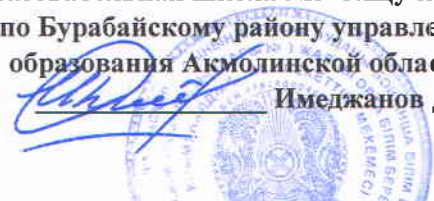


УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району управления
образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Недельное меню блюд
(осень-зима)
2 неделя



Понедельник, 11 ноября 2024 год

1-й день

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	Выход блюда, г			Брутто, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша-домашняя с сливочным маслом	Молоко	200/10	250/10	250/10	100	125	125
	Вода				66	83,5	83,5
	Сахар				10	13,5	13,5
	Вермишель				174	217,5	217,5
	Масло сливочное				калл	калл	калл
	Соль йодированная				10	17	17
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40	10	10	10
		калл	калл	калл	40	40	40
Масло порциями	Масло	5	10	15	5	10	15
		калл	калл	калл			
Сыр порциями	Сыр	10	15	20	10	15	20
		калл	калл	калл			
Чай черный с сахаром	Заварка	180	200	200	3	5	5
	Сахар	81	90	90	15	15	15
	Вода	калл	калл	калл	182	182	182
Печенье с джемом	Курабье	30	30	30	30	30	30
		калл	калл	калл			
Калорийность, ккал		563,30	679,80	743,80	485	547	557

Вторник, 12 ноября 2024 год

2-й день

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	Выход блюда, г			Брутто, г					
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Овощи свежие	Огурцы, помидоры	60	100	100	60	100	100			
		калл	калл	калл						
Биточки мясные с соусом	Мясо говядина	50/50	80/50	80/50	30	48	48			
	Хлеб пшеничный				8	12,4	12,4			
	Сухари				2	3,2	3,2			
	Масло растительное				3	3	3			
	Специи, соль				2	3	3			
	Томат				3	3	3			
	Бульон				150,8	196,04	196,04	40	40	40
	Лук репчатый				калл	калл	калл	9	14,4	14,4
Мука	3	3	3	3	3	3				
Спагетти отварные с маслом	Спагетти	100/5	150/5	150/5	40	80	80			
	Масло сливочное	калл	калл	калл	5	15	15			
Компот витаминный из сухофруктов	Сухофрукты	180	200	200	7	7	7			
	Вода	107,1	119	119	161	181	181			
	Сахар	калл	калл	калл	12	12	12			
Печенье Шахматное	Печенье „Шахматное	40	40	40	40	40	40			
		калл	калл	калл						
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40	40	40	40			
		калл	калл	калл						
Калорийность, ккал		600,4	746,04	746,04	465	605	605			

Среда, 13 ноября 2024 год

3-й день

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	Выход блюда, г			Брутто, г					
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Салат "Винегрет"	Картофель	49,74	82,9	82,9	60	100	100			
	Свекла				12	20	20			
	Морковь				12	20	20			
	Огурец соленный				3,9	6,6	6,6			
	Зелень				3	5	5			
	Горошек зеленый				3	5	5			
	Масло растительное				4,9	8,32	8,32			
	Капуста				калл	калл	калл	3,9	6,6	6,6
	Специи, соль				4,9	8,32	8,32			
Тефтеля с соусом	Филе курицы, филе говядины	50/50	80/50	80/50	59	79	79			
	Рис	192	249,6	249,6	20	22	22			
	Лук репчатый				36	28	28			
	Масло растительное				5	7	7			
	Яйцо				калл	калл	калл	2	3	3
	Масло сливочное				8	9	9			
Специи, соль	8				9	9				
Картофельное пюре	Картофель	100	150	150	95	143	143			
	Специи, соль	калл	калл	калл	1	1	1			
	Масло сливочное	калл	калл	калл	4	6	6			
Чай с лимоном с сахаром	Заварка	180	200	200	1	5	8			

	Сахар	81	90	90	10	15	15
	Лимон	калл	калл	калл	3	10	10
Булочка дорожная	Мука пшеничная				49	49	49
	Вода				60	60	60
	Сахар	60	60	60	26	26	26
	Маргарин				18	18	18
	Меланж(для смазки)				12,6	12,6	12,6
	Ванилин				2	2	2
	Соль	165,6	165,6	165,6	3	3	3
	Дрожжи	калл	калл	калл	9	9	9
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40	40	40	40
		106	106	106			
		калл	калл	калл			
Калорийность, калл		697,84	849,35	849,35	531,2	656,44	659,44

Четверг, 14 ноября 2024 год

4-й день

Наименование блюд	Ингредиенты блюда	Выход блюда, г			Брутто, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ на мясо-костном бульоне	Картошка				30	40	40
	Свекла				30	40	40
	Лук репчатый	200	250	250	10	12	12
	Морковь				10	12	12
	Масло растительное				5	7	7
	Специи, соль				5	7	7
	Петрушка				5	7	7
	Сахар	164	205	205	9	11	11
	Томат	калл	калл	калл	5	7	7
	Бульон				91	107	107
Гренки	Хлеб пшеничный	50	50	50			
		106,9	106,9	106,9	50	50	50
		калл	калл	калл			
Вафля Арахисовая	Вафля Арахисовая	30	30	30			
		153	153	153	30	30	30
		калл	калл	калл			
Кисель плодово-ягодный	Кисель концентрат плодово-ягодный	180	200	200	18	20	20
	Вода	96,55	107,28	107,28	162	180	180
		калл	калл	калл			
Фрукты		100	100	100			
		45	45	45	60	120	120
		калл	калл	калл			
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40			
		106	106	106	40	40	40
		калл	калл	калл			
Калорийность, калл		671,45	723,18	723,18	560	690	690

Пятница, 15 ноября 2024 год

5-й день

Наименование блюд	Ингредиенты блюда,	Выход блюда, г			Брутто, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Хе из моркови	Морковь	60	100	100	40	40	40
	Масло				4	4	4
	Лук репчатый	67,56	112,6	112,6	4	4	4
	Специи, соль	калл	калл	калл	2	2	2
Плов из говядины	Рис	200	250	250	40	50	50
	Мясо говядины				30	37,5	37,5
	Лук репчатый				7	8,75	8,75
	Морковь				7	8,75	8,75
	Масло растительное	270	337,5	337,5	10	12,5	12,5
	Вода				101	126,25	126,25
	Специи, соль	калл	калл	калл	5	6,25	6,25
Чай с молоком с сахаром	Заварка	180	200	200	3	5	8
	Молоко				50	50	50
	Сахар	42,3	47	47	15	15	15
	Вода	калл	калл	калл	132	130	127
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	40			
		106	106	106	40	40	40
		калл	калл	калл			
Пряник Тульский	Пряник Тульский	40	40	40			
		153,6	153,6	153,6	40	40	40
		калл	калл	калл			
Калорийность, калл		639,46	756,7	756,7	490	540	540
ИТОГО за неделю калорийность, калл		3172,45	3755,07	3819,07	2531,2	3038,44	3051,44
ИТОГО в среднем за день, калл		634,49	751,014	763,814	506,24	607,688	610,288

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания



(Handwritten signature in blue ink)