

Бекітемін:

"Ақмола облысы білім басқармасының Бурабай ауданы бойынша білім бөлімінің Щучинск қаласының №3 жалпы білім беретін мектебі" КММ директоры  
Имеджанов Д. К.



**Мәзір**

**1-4 сынып оқушылары мен әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан бадаларға арналған мектеп асханасында ыстық тамақ**

Тағамдардың атауы	1-4 сынып оқушылары			Әлеуметтік қорғалмаған санаттағы отбасылардан шыққан оқушылар					
	7-10 жас			11-14 жас			15-18 жас		
	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.	Шығу гр.	Ккал.	Бағасы тг.

Дүйсенбі 21.10.2024 жыл

Сары май қосылған сүт ботқасы	200/10	230	645	250/10	287,5	750	250/10	287,5	750
Ірімшік бөліктерінде	10	40		15	60		20	80	
Май бөліктерде	5	44		10	88		15	132	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Қант қосылған қара шай	180	81		200	90		200	90	
Жержаңғақ Вафли	30	153		30	153		30	153	
Жемістер	100	45		100	45		100	45	
		699			829,5			893,5	

Сейсенбі 22.10.2024 жыл

Витаминді салат	60	75,72	645	100	126,2	750	100	126,2	750
Тұздық қосылған ет фрикаделькалары	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Картоп пюресі	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Мерейтойлық Печенье	30	128,13		30	128,1		30	128,1	
		712,45			884,15			884,15	

Сәрсенбі 23.10.2024 жыл

Ол сәбіз	60	67,56	645	100	112,6	750	100	112,6	750
Сиыр палауы	200	270		250	337,5		250	337,5	
Жеміс жидек желе	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
Жол тоқаш	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
		705,71			828,98			828,98	

Бейсенбі 24.10.2024 жыл

Жаңа піскен көкөніс салаты	60	46,5	645	100	77,5	750	100	77,5	750
Ет тұздығы	50/50	135,3		80/50	175,89		80/50	175,89	
Маймен қайнатылған макарон	100/5	112		150/5	168		150/5	168	
Пряник	40	125		40	125		40	125	
Қант қосылған лимон шайы	180	81		200	90		200	90	
Қара бидай наны	40	106		40	106		40	106	
		605,8			742,39			742,39	
Бір апта ішінде барлығы		2 722,96		3 285,02		3 349,02			
Барлығы күніне орта есеппен		680,74		821,255		837,255			
		2 580 тенге		3 000 тенге		3 000 тенге			
		645 /тенге		750 тенге		750 тенге			

Калькуляцияны III Вручинская Е.И. құрады:

Мектептегі тамақтану диетологы:



*(Handwritten signatures)*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск  
отдела образования по Бурабайскому району управления  
образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

**Меню**

**горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории**

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

**Понедельник 21.10.2024 год**

Каша молочная с сливочным маслом	200/10	230	645	250/10	287,5	750	250/10	287,5	750
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Вафля Арахисовая	30	153		30	153		30	153	
Фрукты	100	45		100	45		100	45	
		699			829,5			893,5	

**Вторник 22.10.2024 год**

Витаминный салат	60	75,72	645	100	126,2	750	100	126,2	750
Тефтели мясные с соусом	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Картофельное пюре	100/5	103,5		150/5	155,25		150/5	155,25	
Компот	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Печенье Юбилейное	30	128,1		30	128,1		30	128,1	
		712,42			884,15			884,15	

**Среда 23.10.2024 год**

Хе морковное	60	67,56	645	100	112,6	750	100	112,6	750
Плов из говядины	200	270		250	337,5		250	337,5	
Кисель плодоваягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
Булочка дорожная	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
		705,71			828,98			828,98	

**Четверг 24.10.2024 год**

Салат из свежих овощей	60	46,5	645	100	77,5	750	100	77,5	750
Мясная подлива	50/50	135,3		80/50	175,89		80/50	175,89	
Макаронь отварные с маслом	100/5	112		150/5	168		150/5	168	
Пряник	40	125		40	125		40	125	
Чай с лимоном с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Хлеб ржано-пшеничный	40	106		40	106		40	106	
		605,8			742,39			742,39	
<b>Итого за неделю</b>		<b>2 722,93</b>		<b>3 285,02</b>		<b>3 349,02</b>			
<b>Итого в среднем за день</b>		<b>680,7325</b>		<b>821,255</b>		<b>837,255</b>			
		<b>2 580 тенге</b>		<b>3 000 тенге</b>		<b>3 000 тенге</b>			
		<b>645 тенге</b>		<b>750 тенге</b>		<b>750 тенге</b>			

Калькуляцию составила: И.И. Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания

