

Директор К1 У «Общеобразовательная школа №3 г.Щучинск отдела образования по Бурабайскому району управления образования Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность Ккал.	Общая цена тг.
<b>Понедельник 04.12.2023г.</b>			
Каша молочная с маслом	200/10	230	750
Хлеб	40	106	
Сыр	10	40	
Масло	10	88	
Фрукты	120	41	
Печенье с джемом	30	118,3	
Чай черный с сахаром	200	80	
		<b>703,3</b>	
<b>Вторник 05.12.2023г.</b>			
Бабушкин суп на мясо-костном бульоне	200	164	750
Котлета с соусом	50/50	176,94	
Спагетти отварные с маслом	100/5	157	
Компот из сухофруктов	200	119	
Овощи свежие	30	9,3	
Хлеб	40	106	
		<b>732,24</b>	
<b>Среда 06.12.2023г.</b>			
Борщ украинский на мясо-костном бульоне	200	224,2	750
Зразы с овощами с соусом	50/50	152,1	
Картофельное пюре	100	103,5	
Огурец соленный	20	2,2	
Чай с молоком с сахаром	200	47	
Пряник	40	153,6	
Хлеб	40	106	
		<b>788,6</b>	
<b>Четверг 07.12.2023г.</b>			
Рассольник на мясо-костном бульоне	200	136,32	750
Гуляш с соусом	50/50	246,9	
Макароны отварные с маслом	100	112	
Салат витаминный	50	63,1	
Чай с лимоном с сахаром	200	90	
Хлеб	40	106	
		<b>754,32</b>	
<b>Пятница 08.12.2023г.</b>			
Лапша домашняя на курином бульоне	200	164	750
Плов из говядины	200	270	
Хе из моркови	30	33,78	
Хлеб	40	106	
Компот из свежих яблок	200	110	
Булочка с яблочной начинкой	50	130	
		<b>813,78</b>	
<b>Итого за неделю</b>		<b>3792,24</b>	
<b>Итого в среднем за день</b>		<b>758,448</b>	
			<b>3750 тенге</b>
			<b>750 тенге</b>

Калькуляцию составила: ИП Вручинская Е.И.  
Диетолог школьного питания

