

Директор КІУ «Общеобразовательная школа
№3 г.Щучинск отдела образования по
Бурабайскому району управления образования
Акмолинской области»

Имеджанов Д.К.

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей
социально незащищенной категории

Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность Ккал.	Общая цена тг.
Понедельник 18.12.2023г.			
Каша молочная с маслом	200/10	230	750
Хлеб	40	106	
Сыр Гауда	10	40	
Масло сливочное Садовое	10	88	
Фрукты	120	41	
Вафля	30	153	
Чай черный с сахаром	200	80	
		738	
Вторник 19.12.2023г.			
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	103	750
Биточки мясные с соусом	50/50	150,8	
Гречка отварная с маслом	100/5	105	
Овощи свежие подгарнировка	30	9,3	
Компот	200	119	
Булочка дорожная	60	165,6	
Хлеб	40	106	
		758,7	
Среда 20.12.2023г.			
Суп гороховый на курином бульоне	200	93,2	750
Поджарка из говядины с соусом	50/50	250	
Картофельное пюре с маслом	100	103,5	
Кофейный напиток	200	137	
Печенье	40	128,1	
Хлеб	40	106	
		817,8	
Четверг 21.12.2023г.			
Борщ украинский мясо-костном бульоне	200	224,2	750
Котлета домашняя с соусом	50/50	148,7	
Макароны отварные с маслом	100	112	
Салат витаминный	50	63,1	
Чай с лимоном с сахаром	200	72	
Хлеб	40	106	
		726	
Пятница 22.12.2023г.			
Суп гречневый на курином бульоне	200	85,2	750
Плов из говядины	200	270	
Салат из моркови	50	33,78	
Хлеб	40	106	
Кисель	200	47	
Крендель	50	169	
		710,98	
Итого за неделю		3795,48	
Итого в среднем за день		759,096	
			3750 тенге
			750 тенге

Калькуляцию составила: ИП Вручйская Е.И.
Диетолог школьного питания

